



تَرْبِيه

TANBEH MENU



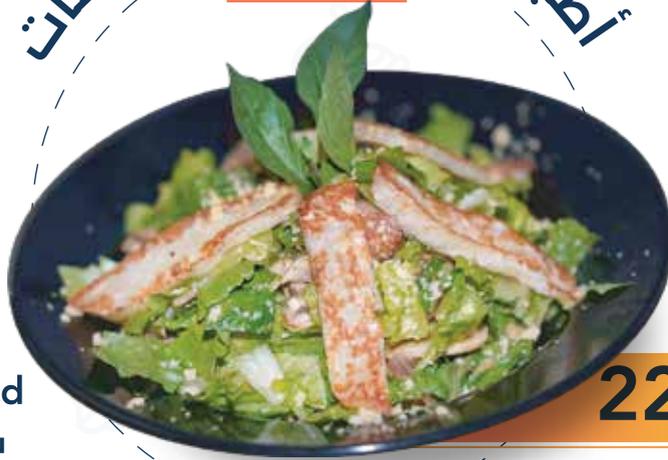
© © TANBEH.1

+966 55 643 2996

السلطات

تربيه

أطباق



Haloume Salad
سلطة الحلومي

22sr

426 Cal



Greek Salad
سلطة يونانية

17 sr

180 Cal



Tuna Salad
سلطة التونة

17 sr

170 Cal



Fatosh Salad
سلطة الفتوش

18 sr

160 Cal

المقبلات

أطباق



Baflo tender
بفلو تندر

دجاج تندر مع الصوص الحار

21 sr

215 Cal



Cheese fries
بطاطس مع الجبنة

15 sr

224 Cal



Fries
بطاطس مقلية

10 sr

204 Cal



Hot zinger
وجبة زنجر حار
قطع دجاج مقرمش وحار
مع بطاطس و مشروب غازي

600 Cal

22 sr

Hot zinger
زنجر حار
بدون وجبة

16 sr

400 Cal



Hot Dog
وجبة هوت دوج
مع بطاطس و مشروب غازي

8 sr

600 Cal



Crispy burger
وجبة برجر كريسيبي
برجر دجاج مقرمش
مع بطاطس و مشروب غازي

24 sr

600 Cal

Crispy burger
برجر كريسيبي
بدون وجبة

16 sr

400 Cal

Crispy burger
برجر كريسيبي
بدون وجبة

16 sr

400 Cal



chicken burger
برجر دجاج - وجبة

سنقل **24 sr**

دبل **29 sr**

165 Cal

330 Cal



Beef burger
برجر لحم - وجبة

سنقل **29 sr**

دبل **36 sr**

195 Cal

390 Cal

برجر دجاج
جين دبل

سنقل **25 sr**

دبل **30 sr**

165 Cal

330 Cal

برجر دجاج
سويسيس دبل

سنقل **24 sr**

دبل **29 sr**

165 Cal

330 Cal

برجر دجاج
باريكيو دبل

سنقل **24 sr**

دبل **29 sr**

165 Cal

330 Cal

ساندوتش
دجاج

دبل **16 sr**

330 Cal

برجر لحم
جين دبل

سنقل **30 sr**

دبل **37 sr**

195 Cal

390 Cal

برجر لحم
سويسيس دبل

سنقل **29 sr**

دبل **36 sr**

195 Cal

390 Cal

برجر لحم
باريكيو دبل

سنقل **29 sr**

دبل **36 sr**

195 Cal

390 Cal

ساندوتش
لحم

دبل **18 sr**

390 Cal

عالمية

أطباق

pepper steak
بيبر ستيك

لحم ستيك مع صوص
الدمجلاس مع الخضار الصحي



58 sr

184 Cal

Mushroom chicken

with cream

ستيك دجاج
مع النكهة الخاصة
دجاج مشوي مع صوص
الكريمة و المشروم



39 sr

160 Cal

grill salmon
جرل سلمون
سمك سلمون مع
صوص الليمون



58 sr

160 Cal

mushroom steak
مشروم ستيك
لحم ستيك مع مشروم



58 sr

184 Cal



Penna arabita
بنا اربيتاء

باستا بصوص الطماطم الطازج

24 sr

131 Cal



penna polo
بنا بولو

باستا بصوص الطماطم
وجبن موزاريلا

24 sr

131 Cal



Spaghetti
Bolognese
سبجتى بلونيز

باستا مع صوص البلوتيز

24 sr

131 Cal



Penna pesto
بنا بيستو

باستا مع صوص الريحان
وصدور الدجاج المشوي

28 sr

131 Cal



penna chicken
بنا تشكن بروكلى

باستا مع صوص الكريمة والدجاج
المشوي والبروكلى مع المشروم

27 sr

131 Cal



alfredo pasta
الفريديو باستا

باستا مع صوص الكريمة
والدجاج المشوي

28 sr

131 Cal

تربيه

الكريسبي

الاطباق



47 sr

112 Cal

Shrimp dynamite

ديناميت روبيان

روبيان مقلي

مع صوص الديناميت



مشكل مقلقل
(كبدہ لحم دجاج -
شكشوكه حمص فلافل)

60sr

650 Cal

فطور كبير تنبيه
(حمص _ جبنه فيتا _ مسقعہ -
عدس _ فلافل _ بيض _ مخلل)

35sr

650 Cal



حميس لحم

19 sr

332 Cal



حميس دجاج

18 sr

332 Cal



فول بالطحينه

10 sr

92 Cal



عدس

9 sr

116 Cal



حمص

8 sr

364 Cal



جبنه فيتا بالزعر

11 sr

143 Cal



حميس كبدہ

16 sr

320 Cal



فول ساده

9 sr

88 Cal



بيض مسلوق

8 sr

155 Cal



سلطه طحينه

8 sr

134 Cal



جبنه فيتا

10 sr

123 Cal



شكشوكه

12 sr

123 Cal



بيض عيون

10 sr

123 Cal

بيض مقلبي 155 Cal 8 sr

زعر 101 Cal 6 sr

مصقعه 160 Cal 12 sr

حمص باللحم 220 Cal 16 sr

ساندوتش تنبيه بالتونه 129 Cal 8 sr

ساندوتش بيض تنبيه 120 Cal 7 sr

ساندوتش فلافل 210 Cal 8 sr

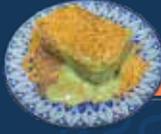
مخلل 38 Cal 5 sr

حميس تونه 130 Cal 13 sr

فلافل 210 Cal 16 sr

هوت دوج 210 Cal 10 sr

الحلويات



فرنش توست
18 sr

416 Cal



كبة تمر
18 sr

416 Cal



مبني بان كيك
416 Cal

صغير 6 قطع 11 sr
وسط 12 قطعة 18 sr
كبير 18 قطعة 29 sr



لافا كيك
18 sr

433 Cal



كوكيز
8 sr

501 Cal



آيس كريم ساندوتش
18 sr

416 Cal



كبة اليناناس
18 sr

450 Cal



كبة الليمون
18 sr

501 Cal



كيك كراميل
18 sr

416 Cal



بودنج
18 sr

416 Cal

المشروبات الباردة



سيجنيتشر
17 sr

136 Cal



سبانس
حار / بارد
17 sr

21 Cal



كودريد
6 sr

34 Cal



حمضيات
3 sr

120 Cal



بستاشيو
حار / بارد
17 sr

21 Cal



بيبسي
3 sr

120 Cal



موكا حار - بارد
16 sr

14 Cal



سجنتشر اسيشل
17 sr

14 Cal



الفريدو
15 sr

120 Cal



عصيرات تنبيه
14 Cal

تنبيه 15 sr
انشتاين 15 sr
برتقال 11 sr
ليمون نعناع 11 sr



قهوه اليوم
12 sr

14 Cal



كرديبه
15 sr

14 Cal



شيشة
-التدخين يفتل، اقلع الآن
-تمنع الشيشة لمن هو
اقل من 18 سنة
33 sr

تفاحتين نخله
تفاحتين فاخر
تفاحتين مخلوط نخله وفاخر
عنب

مشروبات



اسبريسو

9 sr

20 Cal



شاهي

9 sr

30 Cal



امريكانو

12 sr

21 Cal



لاتيه

14 sr

26 Cal



مقطرة اثيوبية

14 sr

20 Cal



فلات وايت

14 sr

23 Cal



قهوة سعودية
صغيرة

19 sr

14 Cal



كابتشينو

14 sr

22 Cal



قهوة سعودية
كبيرة

27 sr

28 Cal



كورتادو

14 sr

20 Cal



شاي حليب

6 sr

18 Cal



كوب شاي

5 sr

20 Cal



قهوه تركي

10 sr

20 Cal

تَرْبِيَةٌ